

MI CURRICULUM



Mi tarjeta de visita

Mi primera imagen

Mi objetivo es conseguir una entrevista personal

Diferenciarme e identificarme con perfil solicitado

Hablar de mis logros, hechos y competencias

Adaptarlo al destinatario al que va dirigido

No poner la palabra CV, ya se sabe qué es

Los CV no se firman



Venderme como un excelente profesional

Utilizar plantillas o hacerlo yo mismo, puedo ser creativa

Decir siempre la verdad

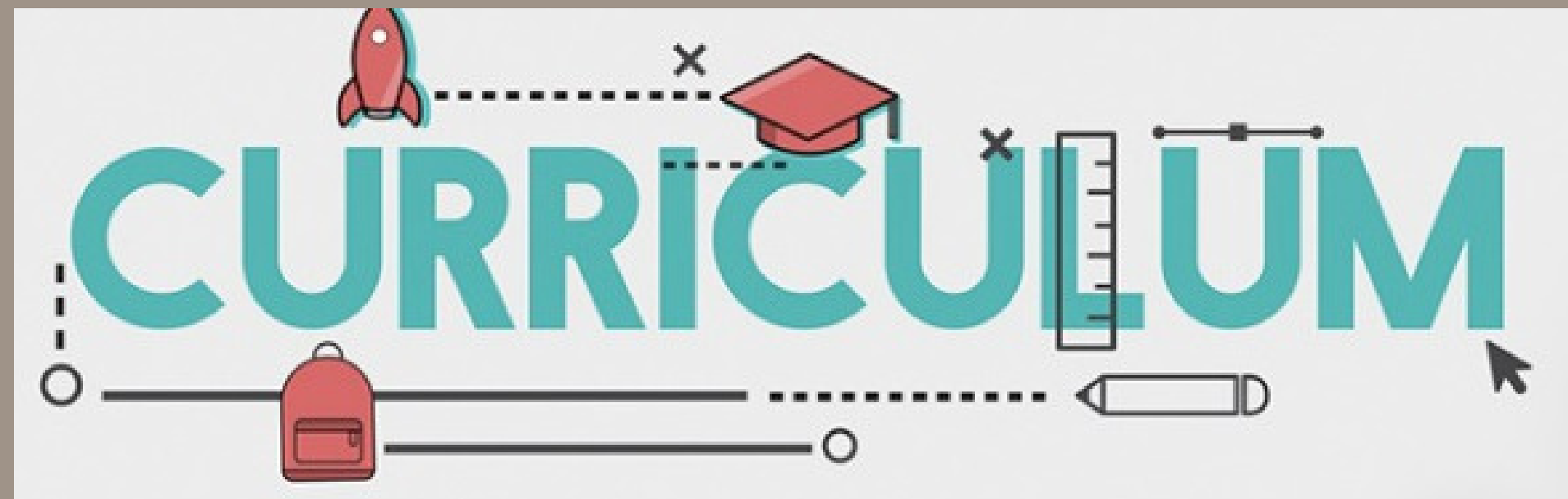
Qué quiero conseguir

Qué visión de mi me gustaría proyectar

Qué es mejor obviar porque puede ser una desventaja para el puesto de trabajo

<https://www.modeloscv.org/>
<https://www.canva.com/es/>





Un CV debe ser

Sencillo, Claro, Conciso y Breve

Descartar la información más antigua o aquella que sea menos relevante para el puesto

Un currículum diferente para cada puesto

En formato PDF con título: CV nombre y apellidos

¿Primero: formación o experiencia laboral?

haré aquello que más me beneficie

Por correo electrónico

En el asunto

Nombre del puesto al que quiero optar + CV nombre y apellido

Nombre y Apellidos

Escritos con iniciales mayúsculas y con todos sus acentos

Domicilio

Localidad o código postal y provincia es suficiente

Fecha y lugar de nacimiento No es necesario
Fácil calcular por las fechas de mis estudios
y mi experiencia profesional

Estado civil No es necesario

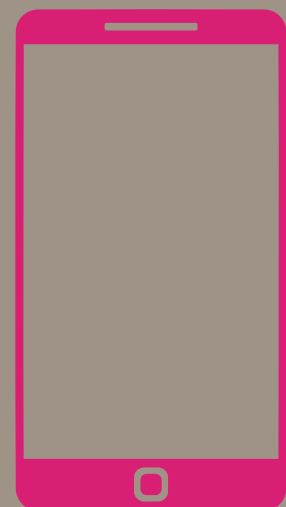
DNI/NIE No es necesario

Nacionalidad No es necesario
Puedo hacer mención: “Permiso de trabajo en vigor”

¿Quién soy?

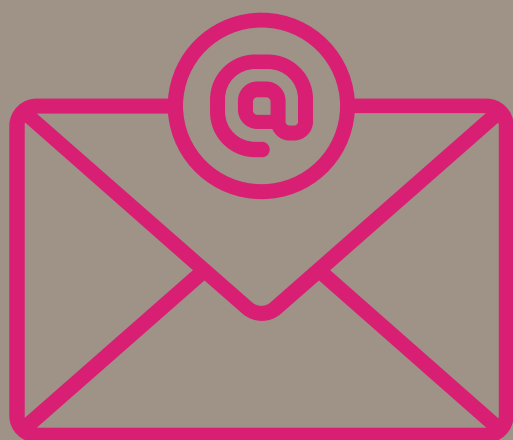


¿Cómo ponerse en contacto conmigo?

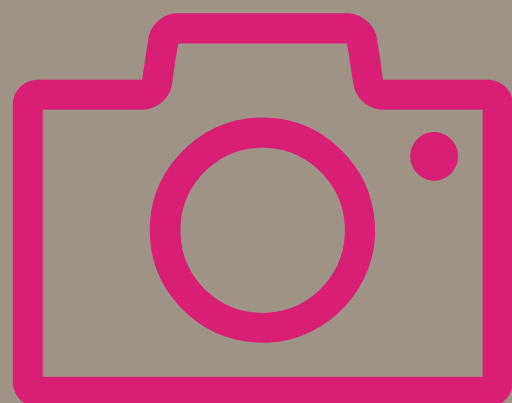


Tener el Movil encendido y operativo
Horario de llamada si hay momentos en los que no puedo contestar
Buzón vacío y el mensaje de voz debe de ser correcto

Evitar



Direcciones con nombres graciosos o motes
Cuentas que raramente consulto
Servidores poco utilizados en España
(nombre.apellido@xxx.com)



Incluirla en el margen derecho adecuándome al perfil del puesto
Cuidar el fondo, la ropa, el peinado, porque es un elemento que comunica,
transmite, empatiza, humaniza y refuerza el contenido del currículum en general



Colegio No poner

Idiomas ★★★★★

Nivel informático ★★★★★

Títulos Académicos fecha realización, entidad certifica

Cursos Realizados fecha realización, entidad certifica y horas
Incluir una lista de 5 o 6 cursos, los que más se adapten al perfil del trabajo solicitado

Carnets específicos Conducir, manipulador alimentos....

Otros datos
siempre que me vayan
a favorecer

Carnet de conducir	Disponibilidad horaria	Incorporación inmediata
Links a redes sociales A mi FB profesional, no personal	Poner un link a mi LinkedIn	Me van a googlear
Referencias Puedo ofrecer referencias a petición	Asegurarme que van a hablar bien de mi	Hobbies – no incluir



EXPERIENCIA LABORAL

Empresa y Sector
Puesto y Funciones
Logros y Duración
Solo si me benefician

Si tengo una amplia experiencia, eliminaré directamente los empleos menos parecidos al puesto objetivo
Eliminaré aquellos puestos en los que he estado un breve espacio de tiempo

Si he tenido negocio propio lo mencionaré
indicará que tengo competencias de iniciativa y capacidad de esfuerzo

Me centraré en los empleos de los últimos 10 años

Daré más importancia a los trabajos más recientes

Pondré aquellos trabajos que sean más parecidos al puesto objetivo

PERFIL PROFESIONAL

- Centrarme en mis puntos fuertes, que sean coherentes con mi CV y con la oferta laboral
- Importantísimo para marcar la diferencia con el resto de candidatos (4 o 5 líneas max)
- Que se note que amo mi trabajo y disfruto con lo que hago
- Mencionar el puesto pretendido y relacionar mis habilidades, capacidades que apporto, mi especialización profesional y las competencias que mejor me definen (no más de 3 o 4) con lo que solicitan en la oferta laboral

“Poseo amplia formación en técnicas de limpieza, con un certificado de profesionalidad en Limpieza de superficies, lo que me permite seleccionar las técnicas, útiles y productos necesarios para garantizar la higiene, conservación y mantenimiento del entorno de trabajo. Me considero una persona responsable, con alto nivel de autonomía y adaptación a las normas.”

“Poseo amplia experiencia en el sector de atención a clientes, habiendo tenido la oportunidad de desarrollarme profesionalmente en empresas como xxxxx. Mi empatía y dedicación, pero sobre todo mi pasión por las personas, hace que me considere un candidato confiable y comprometido con mi trabajo..”

ANÁLISIS DAFO

¿Qué capacidades personales y profesionales debo mejorar?

¿Qué aspectos de mis actitud me impiden mejorar?



D

¿Qué factores externos limitan mi desarrollo profesional?

¿Qué cambios afectan a mi sector?

¿Qué ofrece la competencia?



A



F

¿Qué capacidades personales y profesionales me ofrecen una ventaja competitiva?

¿Cuáles son mis mejores aptitudes?

O

¿De qué situaciones ventajosas puedo beneficiarme?

¿Qué cambios pueden ayudarme a alcanzar mis objetivos?



INTERNO	<h2>FORTALEZAS</h2> <ul style="list-style-type: none"> Tengo estudios de formación de Grado Medio en Sistemas Microinformáticos y Redes. Tengo buen dominio de la aritmética. Conozco diversos sistemas informáticos de forma autodidacta. Tengo capacidades organizativas. 	<h2>DEBILIDADES</h2> <ul style="list-style-type: none"> No tengo experiencia profesional No dispongo de carnet de conducir Me estreso con facilidad No tengo demasiada seguridad en mí mismo Poca paciencia
	<h2>AMENAZAS</h2> <ul style="list-style-type: none"> Existe alta tasa de paro en jóvenes. Existe mucha competencia en el sector profesional. Hay mucha necesidad de especialización en su sector. Cambios constantes en cuanto a formación y requisitos en su sector 	<h2>OPORTUNIDADES</h2> <ul style="list-style-type: none"> Tengo fácil acceso a cursos de programación e informática gratuitos Existen posibilidad de realizar prácticas en empresas Tengo apoyo económico y emocional de la familia Hay una marcada tendencia laboral hacia empleos relacionados con el sector de la informática
EXTERNO		

IKIGAI

La técnica japonesa para encontrar mi propósito
el impulso de mi vida, la razón esencial por la que actuo cada día

La vida más que en hacer, consiste en qué hacer para alcanzar mis propósitos y objetivos

El sentido de la vida es una vida con sentido



<https://ikigaitest.com/es/>

CV POR COMPETENCIAS

Alternativa a no tener experiencia en el sector

Cada palabra que pongo en mi CV de vida profesional debe tener sentido

Sobre mí (Requisitos que se piden para el puesto)

Destacar y resaltar todo aquello que me ha permitido adquirir competencias comunes para ese puesto al que aspiro
Capacidad de organización, de trabajo en equipo, de liderazgo.....

Perfil Profesional

4 o 5 Habilidades y 4 o 5 Competencias

Trayectoria Profesional

Experiencia acumulada y la no remunerada relacionada con el puesto

Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales o en Google
“competencias profesionales de....”



Juan Gutiérrez
Marketing Manager

Sobre mí

Apasionado del marketing, me defino por ser una persona con ganas de aprender y un gran líder de equipos multidisciplinares.

Contacto

+34-91-1234-567

hola@unsitiogenial.es

Calle Cualquiera 123,
Cualquier Lugar

Más información

- Carné de conducir.
- Vehículo propio.
- Disponibilidad total.

Experiencia laboral

Marketing Manager
Inmobiliaria, S.L. | Enero 2017 - Abril 2019

- Creación de un plan de marketing.
- Definición de estrategias a seguir.
- Control de los resultados de las acciones.
- Liderar un equipo de profesionales.

Marketing Manager
Empresa de seguros, S.L. | Enero 2017 - Abril 2019

- Planificación de estrategias de marketing.
- Evaluación del plan de marketing.
- Elaboración de propuestas comerciales.

Datos académicos

Universidad del mar
Estudios en Marketing y Publicidad | Actual

Centro de estudios San Juan
Estudios en Marketing | Septiembre 2018 - Julio 2021

Escuela de negocios
Estudios en Publicidad | Septiembre 2015 - Julio 2017

Habilidades

Buena comunicación
Gestión de grandes equipos
Resolución de problemas
Dominio del paquete Office
Espíritu comercial
Agilidad con los resultados

Idiomas

Castellano y catalán:
Nativo.

Inglés:
Nivel alto.

NOMBRE Y APELLIDOS

xxx.xxx@...com
Tlf: 6.....
Madrid, 28.....

PERFIL PROFESIONAL Y OBJETIVO

Define en tres o cuatro líneas el sector al que te diriges, haciendo hincapié en el nº de años de experiencia y la formación que puedes aportar al puesto. Menciona las competencias y habilidades que mejor te definan.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

CATEGORÍA PROFESIONAL I

EMPRESA. Duración de contrato

- Cuáles fueron tus funciones?
- Destacó por algo tu trabajo?
- No olvides mencionar algunas de las funciones definidas en el puesto y que realizaste.

EMPRESA. Fecha de inicio y fin

- Cuáles fueron tus funciones?
- Destacó por algo tu trabajo?
- No olvides mencionar algunas de las funciones definidas en el puesto y que realizaste.

CATEGORÍA PROFESIONAL II

EMPRESA. Duración de contrato

- Cuáles fueron tus funciones?
- Destacó por algo tu trabajo?
- No olvides mencionar algunas de las funciones definidas en el puesto y que realizaste.

EMPRESA. Fecha de inicio y fin

- Cuáles fueron tus funciones?
- Destacó por algo tu trabajo?
- No olvides mencionar algunas de las funciones definidas en el puesto y que realizaste.

FORMACIÓN

Titulación en..... Centro de estudios. Fecha de fin
Curso de ".....". Entidad que lo imparte, Nº de horas, fecha
Carnet profesional de..... Vigente
Conocimientos informáticosa nivel de usuario
Idioma (sólo mencionar si el nivel es medio o superior. Si hay nivel homologado, ponerlo)

OTROS DATOS DE INTERÉS

Possibilidad de solicitar referencias
Disponibilidad horaria
Incorporación inmediata
Permiso de conducir B
Cualquier otro dato que consideres.....

CV FUNCIONAL

Es muy potente cuando la oferta laboral se centra en conocer las habilidades y competencias del candidato

Mi valía profesional agrupada en sectores profesionales difuminando periodos largos de desempleo

CURRICULUM CREATIVO



Nombre y Apellidos
Dirección
Código postal y ciudad
Teléfono móvil
Correo electrónico

Nombre de la empresa
Departamento de la empresa o nombre y apellidos del empleado a dirigir
Dirección de la empresa
Código postal y ciudad

Madrid, a 26 de octubre de 2016

Estimados Sres:

A través de su página de empleo, me pongo en contacto con ustedes, para hacerle entrega de mi currículum vitae y ofrecer mis servicios ante las posibles vacantes de vendedor deportista.

Soy licenciado en Administración y Dirección de Empresas por **(Nombre del centro)** y mi experiencia laboral se centra hasta la fecha, en el asesoramiento de clientes y monitor de tiempo libre. Mi pasión por el deporte me ha llevado a ejercer como entrenador de rugby y fútbol en diferentes escuelas de la Comunidad de Madrid. Estaría por tanto cualificado para recomendar al cliente entorno al deporte de pelota.

Por ese motivo, me gustaría concertar una entrevista con ustedes y me tuviesen en cuenta para próximas candidaturas.

Atentamente le saluda,

Nombre y Apellidos

pon tu nombre y firmala

Mis Datos Personales

Un destinatario determinado

Fecha y Firma

Sencilla, Breve y Descriptiva
Comercial, Ingeniosa y Creativa
Tono agradable y respetuoso

Hoja blanca no cuadriculada

Ortografía y gramática perfecta

Airear la presentación
(Márgenes y espacios entre párrafos y que sean cortos)

Utilizar
frases cortas
sinónimos
no repetir palabras

Adrián Villalobos Santana

Dirección Boriñaur enparantza, 98
07710 Sant Lluís

Teléfono 695 238 8001

E-mail PelayoVillalobosSantana@gmail.com

nombre empresa, dirección, persona contacto y puesto

Eurostars Hotel Company
Departamento de RRHH
Cartagena, 73
30170 Mula

La fecha se colocará debajo, a la izquierda
El Escorial a 2 de Febrero de 2023

Estimado/a responsable de recursos humanos,

Le escribo en relación con la oferta de empleo de recepcionista publicada en InfoJobs. Podrá ver mi currículum vitae adjunto.

Considero que mi experiencia y conocimiento en este campo, sumado a las aptitudes desarrolladas en lo relacionado a la atención al cliente y el desarrollo de turnos dinámicos, hacen de mí un candidato óptimo para el puesto.

Actualmente sigo formándome tanto en el sector turístico como en mi nivel de idiomas en el inglés y el alemán, lo que a medio plazo podría suponer una mejora en el trato de los huéspedes del hotel, ya que la mayoría de turistas de nuestra provincia hablan estos idiomas.

Estaré encantado de explicarle más detalladamente todo lo que puedo aportar al hotel y lo que me gustaría aprender trabajando allí si acordamos una entrevista.

Atentamente,

Adrián Villalobos Santana

Es el medio perfecto para destacar mis puntos fuertes,
mostrar que conozco la empresa y mostrar mi interés por el puesto solicitado

**Será el cuerpo del correo electrónico
en el que adjunto mi CV**

Objetivo:

animar a los empleadores a que me entrevisten

No adjuntar como archivo

**Buscar la web de la empresa su
Misión, Visión y Valores**

**Tendré una idea clara de la empresa
y descubriré mi afinidad con ella**

**Cada vez más de moda en España
la carta de presentación**

**El mensaje llega mejor al receptor,
lo anima a mantener la atención
a “comprar” lo que cuento en ella**

No Hacer

**Escribir cartas de más de 1 página
(no aburrir al destinatario)**

Repetir los datos de mi currículum

Presentar trivialidades

Expresiones o palabras negativas

NO Tachaduras

NO Correcciones visibles

NO Hojas con manchas

NO Imperfecciones en el diseño